

# Wald\*See\*Gemeinschaft\*Sinne\*Zeit

## Kurzturlaub mit Freunden



**12./13. September 2020**

Komm in den Westerwald und lerne unsere Gemeinschaft und diesen wunderschönen Platz mitten in der Natur kennen. Gemeinsam bringen wir unsere Glückshormone nochmal so richtig in Schwung, bevor der Sommer schon wieder zuende geht...

Wir tanzen im Wald, Schwimmen im naturbelassenen Badesee, spüren Sonne und Wind auf unserer Haut, lachen, spielen und atmen, genießen einfaches und gesundes Essen, lassen die Seele baumeln und verbinden uns ... mit der Natur, netten Menschen und uns selbst.

### Programm

#### Samstag

ab 10 Uhr Ankommen

11 Uhr Biodanza: Natur-Vivencia im Wald

13 Uhr Mittagsbuffet

14 - 17 Uhr Baden im Wald und im See, Entspannen, Gespräche

17 Uhr Biodanza: „Heilkraft der Kreise - Verbindung heilt Wunden und wirkt Wunder“

ab 19 Uhr Baden im Wald und im See, Entspannen, Gespräche, Grillen

#### Sonntag

8 - 10 Uhr Zapchen - humorvolle Tiefenentspannung

ab 10 Uhr Frühstücks-Brunch, Abschluss-Vivencia und Ausklang - Du bist eingeladen, den Rest des Sonntags in unserem Garten, im Wald und am See zu verbringen

### Preise

Biodanza und Zapchen € 75,-

Übernachtung DZ € 25,- MBZ € 20,- Zelt € 10,- Essen € 35,-

### Infos, Anmeldung und Zimmerbuchung

Ort: Seminarhaus am Waldsee, [www.waldsee-gemeinschaft.de](http://www.waldsee-gemeinschaft.de)

Anmeldung erforderlich, da begrenzte TeilnehmerInnen-zahl  
unter [www.komm-tanzen.info](http://www.komm-tanzen.info), [juergenhamer@web.de](mailto:juergenhamer@web.de)