



Präsenz und Mitgefühl

befreien die Lebensenergie,
die im Leiden gefangen ist.

Aus Wunden werden Wunder

Begegnen wir unseren Wunden mit der warmen und herzlichen Energie des Mitgefühls, während sie von einem präsenten Gegenüber liebevoll bezeugt werden, können daraus Wunder entstehen.

„Präsenz bedeutet, nicht länger auf den nächsten Moment zu warten, in dem Glauben, dass dieser erfüllender und befriedigender sein werde als der jetzige.“ – *Eckart Tolle* –

Aufhebung
Sein Unglück ausatmen können
tief ausatmen
so dass man wieder einatmen kann
Und vielleicht auch sein Unglück sagen können
in Worten in wirklichen Worten
die zusammenhängen und Sinn haben
und die man selbst noch verstehen kann
und die vielleicht sogar irgendwer sonst versteht
oder verstehen könnte
Und weinen können
Das wäre schon fast wieder Glück – *Erich Fried*

Ich lade Dich zu einer tief berührenden und heilsam bewegenden Begegnung ein ...
im Wald, am Lagerfeuer, in meiner Praxis in der Waldsee-Gemeinschaft oder Online über Zoom.

Komm Dir selbst (wieder) näher.

Jürgen Hamer

Begleitung, Beratung, Coaching

Waldsee-Gemeinschaft
Am Waldsee 3
35794 Mengerskirchen

0172 - 67 17 205
j.e.hamer@web.de
www.komm-tanzen.info