

# Biodanza meets Tantra



- \* Biodanza \* Tantra-Massage-Rituale \*
- \* Tantrische Übungen (Körper, Sinne, Wahrnehmung) \*
- \* TranceReise \* Tantra-Ecstatic-Dance \*

Dieses Seminar bietet dir geschützte Tanz-, Begegnungs- und Berührungs-Räume ...  
gemeinsam tauchen wir ein in achtsames Spüren und Erleben eines tieferen  
Körperbewusstseins durch tantrische Übungen, ganz viel Begegnung und Tanz  
und einer angeleiteten Tantra-Massage.

Unser Angebot richtet sich an Frauen und Männer, an Singles und an Paare jeden Alters  
mit und ohne Vorerfahrung in Biodanza oder Tantra.

Wir unterstützen dich dabei, deine Grenzen auszuloten und spielerisch zu erweitern,  
alte und längst überholte Glaubenssätze zum Thema Nähe, Liebe und Sexualität zu  
überprüfen bzw. loszulassen und dabei ganz neue Räume für dich zu entdecken.

**7. - 9. Oktober 2022**

mit Jürgen Hamer & Monika Garska  
im Seminarhaus am Waldsee

[www.waldsee-gemeinschaft.de.de](http://www.waldsee-gemeinschaft.de.de)

Investition: € 330,- (bis 1.9. € 280,-) Paare € 480,-  
zzgl. Essen und Übernachtung

Infos und Anmeldung  
[www.komm-tanzen.info](http://www.komm-tanzen.info)