

Biodanza meets Tantra



- * Biodanza * Tantra-Massage-Rituale *
- * Tantrische Übungen (Körper, Sinne, Wahrnehmung) *
- * TranceReise * Tantra-Ecstatic-Dance *

Dieses Seminar bietet dir geschützte Tanz-, Begegnungs- und Berührungs-Räume ...
gemeinsam tauchen wir ein in achtsames Spüren und Erleben eines tieferen
Körperbewusstseins durch tantrische Übungen, ganz viel Begegnung und Tanz
und einer angeleiteten Tantra-Massage.

Unser Angebot richtet sich an Frauen und Männer, an Singles und an Paare jeden Alters
mit und ohne Vorerfahrung in Biodanza oder Tantra.

Wir unterstützen dich dabei, deine Grenzen auszuloten und spielerisch zu erweitern,
alte und längst überholte Glaubenssätze zum Thema Nähe, Liebe und Sexualität zu
überprüfen bzw. loszulassen und dabei ganz neue Räume für dich zu entdecken.

03. – 05. Dezember 2021

mit Jürgen Hamer & Monika Garska & Ruthild Weber
im Seminarhaus am Waldsee

www.waldsee-Gemeinschaft.de

Kosten: € 330,- (bis 1.11. € 280,-) zzgl. Essen € 80,-
und Übernachtung DZ € 70,- / EZ € 100,- / MBZ € 50,-

Infos und Anmeldung
www.komm-tanzen.info