

# Aqua *bio danza*®

mit Jürgen Hamer & Monika Garska

## The Healing Power of Water



Biodanza im körperwarmen Wasser ist Balsam für die Seele, denn es löst tief liegende Erinnerungen an das Urvertrauen und Geborgensein aus. Dein Körper wird vom warmen Wasser und den Schwingungen fließender Musik sanft umüllt und umspült. Du darfst loslassen, dich anvertrauen, hingeben ... und tragen lassen vom wunderbaren Wasserelement und achtsamen Händen herzlicher Menschen. Das Fließen, Schweben und Getragenwerden im Wasser entspannt dich bis in die Tiefen deines Zellbewusstseins! Die zärtliche Berührung des Wassers und der Wärme auf deiner Haut lässt deinen Körper weich, geschmeidig und sinnlich werden. Du darfst dich rundherum wohlfühlen ... fast wie neugeboren.

23. - 25.11.2018  
15.-17.2. und 3.-6.10.2019

Für Paare:  
17.-19.5. und 29.11.-1.12.2019

Hotel Orbtal in Bad Orb  
[www.orbtal.de](http://www.orbtal.de) / Nähe Frankfurt

Aqua Biodanza ist nur für Menschen  
mit Biodanzaerfahrung oder nach Absprache!

Hast du Lust, ein Wochenende lang  
einzutauchen in eine andere Welt ...  
... gemeinsam mit liebevollen Menschen  
... tiefer einzusinken ... in das reinigende  
und klärende Element Wasser ...  
... und in dich selbst ...

Eine unserer Teilnehmerinnen beschrieb  
ihre Erfahrung beim Aqua Biodanza mit  
"Treiben in Glückseligkeit".

Infos und Anmeldung  
[www.komm-tanzen.info](http://www.komm-tanzen.info)