

# Aqua *bio danza*®

mit Jürgen Hamer & Monika Garska

## The Healing Power of Water



Biodanza im körperwarmen Wasser ist Balsam für die Seele, denn es löst tief liegende Erinnerungen an das Urvertrauen und Geborgensein aus. Dein Körper wird vom warmen Wasser und den Schwingungen fließender Musik sanft umüllt und umspült. Du darfst loslassen, dich anvertrauen, hingeben ... und tragen lassen vom wunderbaren Wasserelement und achtsamen Händen herzlicher Menschen. Das Fließen, Schweben und Getragenwerden im Wasser entspannt dich bis in die Tiefen deines Zellbewusstseins! Die zärtliche Berührung des Wassers und der Wärme auf deiner Haut lässt deinen Körper weich, geschmeidig und sinnlich werden. Du darfst dich rundherum wohlfühlen ... fast wie neugeboren.

Hast du Lust, ein Wochenende lang einzutauchen  
in eine andere Welt ...  
gemeinsam mit liebevollen Menschen ... tiefer einzusinken ...  
in das reinigende und klärende Element Wasser ...  
und in dich selbst ...  
Gemeinsam gestalten wir Tänze und Übungen der Reinigung,  
der Wiedergeburt und des Wohlbefindens.

07. - 09. Februar 2025  
27. - 29. Juni 2025  
05. - 07. Dezember 2025

im Hotel Orbtal, 63619 Bad Orb  
[www.orbtal.de](http://www.orbtal.de)

Seminarkosten inkl. Poolmiete  
Early-Bird bis 15.01./30.04./15.10. € 240,- danach € 265,-  
Specialpreis bei Doppel-/Paaranmeldung € 450,-

Übernachtung/Nacht/Person mit Frühstück  
EZ € 65,- / DZ € 60,- / Dreibettzimmer € 50,-

Verpflegung  
2 x Mittags- und 2 x Abendbuffet € 70,-

Nähere Infos und Anmeldung  
[www.komm-tanzen.info](http://www.komm-tanzen.info)